

## ご挨拶

様々な理由で立ち止まっている方が、「ここえーる」を利用していただき、地域での活動を通して社会とつながる一步を踏み出していただきたいと思います。

社会に出る前に、人との関係に慣れたい方や社会参加に自信がなくなった方が、人との関係や経験を積んで自信をつけていただくことでその次につながると思います。

失敗と成功を繰り返し成長すること、多くの経験を積んで社会へ巣立っていく未来を応援します。

自立訓練事業所ここえーる 管理者

## ——よくある質問——

Q 利用料金はどれくらいですか？

A 障害福祉サービスのご利用者料金は、サービス提供費用の1割を上限として、月ごとの負担上限額が設けられています。本人もしくは配偶者の所得によって算定されます。前年度の収入にもよりますが、詳しくはお住いの市町村へお尋ねください。  
※9割以上の方が、利用料のご負担なしで利用いただいています。

Q 利用するのに、何か必要なものはありますか？

A 利用するには、「障がい福祉サービス受給者証」が必要になります。受給者証はお住まいの市町村にて発行されます。詳しくはスタッフより詳しくご説明させていただきます。

Q 週に何日ぐらい通うのでしょうか？

A 生活リズムを整える上では週4~5日通所することが一般的ですが、訪問支援を経てご自宅から外に出ることから始められる方もいらっしゃいます。最初は週1~2日程度から、体力やメンタルの調子に合わせて無理のない通所頻度でスタートできます。

事前入所申し込み受け付けております！  
まずは、説明会にご参加ください！

7月1日の開所に先立ちまして、事前の入所申し込みを受け付けております。また、説明会につきましても、随時開催しておりますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ】

TEL : 0463-75-0032

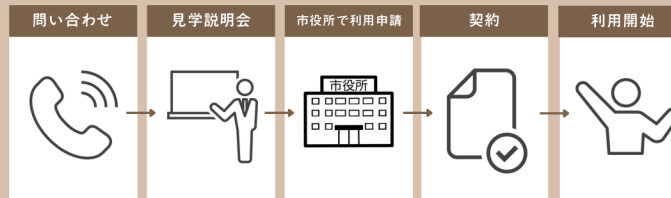
ここえーる  
準備室

利用枠には限りがございますので  
お早めにご連絡ください。



web申し込みはこちら

## 利用までの流れ



## 【アクセス】



〒259-1313

神奈川県秦野市松原町1-8 杉本ビル2階

「医療福祉複合施設 ケアランチはたの」内

「ケアランチはたの」内には、以下の4つの施設が入り、連携しながらサービス提供を行っています。

はたの澁沢クリニック 訪問看護ステーション えみふる 相談支援事業所 こころの笑顔 自立訓練事業所 ここえーる

“地域のケアスポット” 『ケアランチはたの』

澁沢駅北口から  
徒歩 **3** 分  
アクセス◎

「ここ」からはじめる  
「ここ」なら通える  
「ここ」に来てよかった

そんな場所をめざしています。

2025年7月澁沢駅近くに  
新規OPEN予定!!



こころの笑顔でエールを

自立訓練事業所

ここえーる

# こんなお悩みがある方は 「ここえーる」にご相談ください。

- ☑ 日常生活(家事や炊事等)に不安がある。一人で生活できるようになりたい。
- ☑ いずれは就職を目指したいけど不安が大きい。
- ☑ 障害福祉サービスを利用してみただけ続かなかった。
- ☑ 生活リズムが安定しない。体調も不安定。
- ☑ 感情のコントロールができません。周囲とぶつかってしまう。
- ☑ 就職支援サービスを利用したいが不安。☑ 人と関わることに自信がない。
- ☑ 家から出られない。外に出るのが不安。



## 「ここえーる」ではこんなサポートを行っています！

### “整える”

自律生活のベースとなる「生活リズム」「体調」を整えるために、食事、服薬管理、適切な睡眠についてのプログラムを行っています。

### “生活する”

日常生活に必要なスキル「金銭管理」「家事」「調理」等についての訓練プログラムを行っています。

### “自分を知る”

自分の性格や障害特性を理解し、円滑に地域生活への移行していくための準備を行います。

### “楽しむ”

利用者の皆様を楽しみながら通所を継続できるように、外出プログラムや調理プログラムなど様々な工夫をしています。

「ここえーる」では最大2年間という利用期間の中で、社会参加/地域生活への移行をサポートいたします！

## 「ここえーる」の特徴

### 1 ご自宅へ訪問してのサービス提供も行います



通所に自信がない方、家から出るのが苦手な方には、スタッフがご自宅に訪問してのサービス提供を行います。通所に関しても、週1日～スタートできますので、ご自身のペースで利用できます。

### 2 精神科病院・メンタルクリニック・障害福祉サービスを運営する「はたのグループ」で包括的にサポート！

「ここえーる」は、秦野病院や、はたの渋沢クリニックと同じく「はたのグループ」の事業所になります。「はたのグループ」では、精神科病院、メンタルクリニック、訪問看護ステーションなどの医療サービスや、就労移行支援、就労継続支援B型、生活介護、相談支援、グループホームなど障害福祉サービスを運営しています。「ここえーる」とグループ内の各事業所で密に連携を取り合い、医療的なバックアップのある安心の環境で、社会参加/地域生活に向けたサポートをいたします。また、「ここえーる」の利用期限(2年間)を終えた後の通い先も「はたのグループ」内の施設をご紹介します。

#### 医療サービス



#### ここえーる

#### 就職支援

就労移行支援事業所りんく  
就労継続支援B型ジョブライフはたの  
就労継続支援B型にここえーる工房

#### 生活支援

秦野病院デイケア  
生活介護事業所はみんく

#### 居住支援

グループホーム  
せせらぎ

「はたのグループ」全体で包括的なサポートを行います！

## 「ここえーる」利用のイメージ



## ～「ここえーる」のプログラム～

### 自己探求



自身の特性、障害を理解するためのプログラムを行います。

### セルフケア



体調や感情をコントロールするためのケアの仕方学びます。

### 調理



買い物から調理までを実践します。事業所内キッチン完備しています。

### 体操(運動)



簡単な体操や運動を行い、身体を動かす習慣作りをします。

### 就労準備



就職に向けた準備も行います。ビジネスマナー 就活講座、等。

### アート



絵画等の創作活動を行います。芸術に触れる機会をつくります。

### 脳トレ



ナンプレ、塗り絵などの脳トレを行い、認知機能の向上を目指します。

### コミュニケーション



人付き合いをうまくやっていくためのソーシャルスキルを学びます。

### レクリエーション



カードゲーム、ボードゲームなどの室内レクや、外出して博物館や、ポーリング、美術館など様々な体験ができるように、また利用者の皆様を楽しめるようにレクリエーションを行います。

## ～1日の流れ～

